

ООО "СОП"



Утверждаю  
 Директор МБОУ "ООШ №17 им. Героя Советского  
 Союза Н.А. Кавина ЗМР РТ"

Маршалова И.Н.

**МЕНЮ**  
**Столовая ООШ №17**  
 на 06 Мая 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Овощи свежие (огурцы) порционно	020	0.14	0.02	0.38	2
Плов из филе цыплят (40/170)	210	15.6	14.71	42.5	349.65
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Булочка Домашняя с сахарной пудрой	050,8	3.52	6.46	28	185.83
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>101</b>	<b>667</b>

**Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы

Фрикадельки домашние	090	12.49	14.97	7.66	218
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>59</b>	<b>525</b>

**Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей

Овощи свежие (огурцы) порционно	020	0.14	0.02	0.38	2
Плов из филе цыплят	210	15.6	14.71	42.5	349.65
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>102</b>	<b>665</b>

**Меню: Комплекс №5**Дотационное питание

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>40</b>	<b>219</b>

**Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак

Овощи свежие (огурцы) порционно	020	0.14	0.02	0.38	2
Плов из филе цыплят	210	15.6	14.71	42.5	349.65
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Булочка Домашняя с сахарной пудрой	050,8	3.52	6.46	28	185.83

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Треугольник с фаршем	100	8.64	11.36	27.1	246
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>175</b>	<b>1157</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_